

HI, ICH BIN SEBASTIAN ICH HAB'S SELBST ERLEBT

Mit 12 sah ich meinen ersten Porno.

Was harmlos begann, wurde in nur vier Jahren zur Sucht.
Der Weg heraus war hart und voller Rückschläge.

**SCHAM, SCHULD + DER KONSUM
FÜHREN IN DIE EINSAMKEIT.**

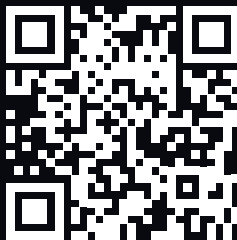
Doch heute bin ich seit vielen Jahren komplett **pornofrei**
und helfe seit 2019 auch anderen daraus.

Genau hierfür habe ich in den letzten 15 Jahren eine
ganzheitliche Strategie entwickelt, die nachweislich
funktioniert – denn 93% unserer Fälle führen in nachhal-
tige Freiheit.



Sebastian Buss,
Gründer von FREE+STRONG –
Coach und Autor – psycholo-
gischer Berater – seit 2016
verheiratet mit Sabrina – Pastor

DIE GANZHEITLICHE STRATEGIE FÜR DIE MÄNNER DEINER KIRCHE



ALLE INFOS ZUM PROGRAMM

freeandstrong.de/kirchen

HIER GEHT'S ZUM GESPRÄCH

Sebastian Buss

0157 80583721

info@freeandstrong.de

FREE  STRONG

MACH
DEINE
KIRCHE
PORNOFREI

FREE  STRONG

STELL DIR EINE KIRCHE VOR, IN DER MÄNNER

- ... ehrlich sein dürfen, bevor etwas eskaliert.
- ... nicht mehr heimlich kämpfen müssen.
- ... Heilung erleben, weil Sexualität nicht tabuisiert oder moralisch abgehandelt wird.
- ... lernen, Verantwortung für sich und ihre Familie zu übernehmen.
- ... nicht von ihrer Scham bestimmt werden.
- ... gefördert werden in ihrer Ehe, Identität und Männlichkeit zu leben.

GENAU DABEI UNTERSTÜTZEN WIR KIRCHEN

- Ein sicherer Rahmen:** Ein strukturiertes Männerprogramm, das nicht mit Druck arbeitet, sondern mit Klarheit, Begleitung und echter Veränderung.
- Schluss mit Wegschauen:** Gemeinsam eröffnen wir einen Raum, in dem Freiheit wachsen kann – Schritt für Schritt, verbindlich und mit einem liebevollen Blick auf den Menschen hinter dem Kampf.
- Raum für Entwicklung:** Ein Ort, an dem Männer nicht perfekt erscheinen müssen und heiler werden können.

PORNOS AUS

gemeinsam, verbindlich +
mit einem liebevollen Blick



LEBEN AN

Das 12-Wochen-Programm, um gemeinsam zu wachsen, Verantwortung zu übernehmen und echte Veränderung zu erleben.

Deine Kirche hat einen
Mitarbeiter, der sich vorstellen
kann, diese Arbeit zu leiten

Dieser ist bereit,
sich ausbilden zu
lassen

Ihr kooperiert mit
uns und schickt
uns Männer, die
frei werden wollen

Ihr startet eine
eigene Gruppe
vor Ort

ins Gespräch
mit Sebastian

FREE **X** STRONG

Jeder Teilnehmer

- ... investiert circa 3h à 12 Wochen.
- ... erarbeitet persönlich unseren Videokurs, um seinen eigenen Konsum zu verstehen, Auslöser zu erkennen und Strategien zu entwickeln.
- ... tauscht sich regelmäßig mit seinem Rechenschaftsbuddy aus.

Wöchentliche Treffen in einer festen Männer-Gruppe

- Täglicher offener Austausch und Reflexion der erarbeiteten Erkenntnisse und Strategien aus dem Videokurs
- Strategien werden vertieft, geschärft und individuell auf jeden Mann angepasst
- Ermutigung, Gebet und gegenseitige Unterstützung: Raum für Männer-Freundschaften und authentische, tiefe Begegnungen.

6000+ MÄNNER UND 93% DAVON LEBEN HEUTE SCHON NACHHALTIGE VERÄNDERUNG IN IHREM KONSUMVERHALTEN.